



COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA

MENU FEBRUARY 2020

| MONDAY 3 | TUESDAY 4 | WEDNESDAY 5 | THURSDAY 6 | FRIDAY 7 | MONDAY 10 |
|---|---|--|--|--|--|
| Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata | Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche | Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina | Sopa de ajíaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate | Sancocho Arroz blanco Carne de res sudada con papa Ensalada de repollo blanco y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche | Consomé Arroz con pollo y verduras verduras Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar |
| TUESDAY 11 | WEDNESDAY 12 | THURSDAY 13 | FRIDAY 14 | MONDAY 17 | TUESDAY 18 |
| Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche | Crema de espinaca Arroz blanco Carne de res en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas | Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa Ensalada de zanahoria y lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos | Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche | Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo | Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer |
| WEDNESDAY 19 | THURSDAY 20 | FRIDAY 21 | MONDAY 24 | TUESDAY 25 | WEDNESDAY 26 |
| Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe | Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate | Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo | Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche | Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza Ensalada de zanahoria y lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer | Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa Ensalada de tomate, pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche |
| THURSDAY 27 | FRIDAY 28 | | | | |
| Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche | Spaguettis Salsa a la bolognesa tomate y zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco | | | | |